

4° KYU

TACHIWAZA

SHOMENUCHI : SANKYO (O-U), UCHIKAITEN
SANKYO.

YOKOMENUCHI : SHIHONAGE (O-U),
UDEKIMENAGE, IRIMINAGE (O-U),
KOTEGAESHI, TENCHINAGE.

CHUDANTSUKI : UDEKIMENAGE,
HIJIKIMEOSAE.

JODANTSUKI : IKKYO (O-U).

RYOTEDORI : IKKYO (O-U), SHIHONAGE (O-
U), UDEKIMENAGE, TENCHINAGE.

KATATEDORI : NIKYO (O-U).

KATATERYOTEDORI : KOTEGAESHI.

SUWARIWAZA

SHOMENUCHI : NIKYO (O-U).

KATADORI : NIKYO (O-U).

RYOTEDORI : KOKYUHO.