

Liste des techniques Shodan

Liste des techniques à utiliser en priorité pour les interrogations **Shodan** et **Nidan**

SUWARIWAZA

SHOMEN UCHI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI

YOKOMEN UCHI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI

KATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE

RYOTE DORI

KOKYUHO
IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI

RYOKATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

HANMIHANDACHIWAZA

KATATE DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
SUMIOTOSHI
KOKYUNAGE

RYOTE DORI

SHIHONAGE
KOKYUNAGE

USHIRO RYOKATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
KOTEGAESHI
KOKYUNAGE

TACHIWAZA

AIHANMI KATATE DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOSHINAGE
SUMIOTOSHI
KOKYUNAGE

KATATE DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE 🇳🇵
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
SUMIOTOSHI
HIJIKIMEOSAE (UDEHISHIGI)
UDEKIMENAGE
UDEGARAMI
KOKYUNAGE

KATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOKYUNAGE

MUNA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
SHIHONAGE
KOKYUNAGE

RYOTE DORI

IKKYONIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
TENCHINAGE
KOSHINAGE

KOKYUNAGE

RYOKATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
AIKIOTOSHI
KOKYUNAGE

KATATE RYOTE

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KOKYUHO
KOKYUNAGE
KOSHINAGE
UDEKIMENAGE
JUJIGARAMI

CHUDAN TSUKI

IKKYO
SANKYO (UCHIKAITEN)
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE
UDEKIMENAGE
HIJIKIMEOSAE
USHIROKIRIOTOSHI

JODAN TSUKI

IKKYO
SANKYO (UCHIKAITEN)
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE
UDEKIMENAGE

SHOMEN UCHI

IKKYO
NIKYO
SANKYO (SOTOKAITEN, UCHIKAITEN)
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KAITENNAGE
KOKYUNAGE

YOKOMEN UCHI

IKKYO 🏆
NIKYO
SANKYO
YONKYO
GOKYO
IRIMINAGE

KOTEGAESHI
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOKYUNAGE

KATA DORI MENUCHI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
SHIHONAGE
UDEKIMENAGE
KOSHINAGE
KOTEGAESHI
IRIMINAGE
KOKYUNAGE

MAE GERI IRIMINAGE

USHIROWAZA

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
HIJIKIMEOSAE
IRIMINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
JUJIGARAMI
KOSHINAGE
KOKYUNAGE

USHIRO RYOTE DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
KOTEGAESHI
IRIMINAGE
AIKIOTOSHI
KOKYUNAGE

USHIRO RYOKATA DORI

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

USHIRO ERI DORI

**USHIRO KATATE DORI
KUBISHIME**

IKKYO
SANKYO
KOSHINAGE
KOTEGAESHI
SHIHONAGE
KOKYUNAGE