

PREMIER STAGE FEDERAL D'AÏKIDO DE LA SAISON : PLEIN SUCCES !!!

Tel pourrait être en effet le titre qui conviendrait à ces quelques bribes d'écriture que je vous transmets, bribes relatives au **stage d'Aïkido**, ouvert à tous les pratiquants de la **Ligue F.F.A.B.** du Limousin et d'ailleurs..., d'ailleurs.

Stage qui s'est parfaitement déroulé sur les tatamis du **Dojo de Limoges Aïkido (A.S.P.T.T)**, **ce samedi 22 et dimanche 23 novembre**.

Une bonne **cinquantaine d'Aïkidokas** des divers clubs de la région, deux bretons (inconditionnels de l'intervenant, breton lui-même), une poignée de montluçonnais venus en voisins et une montpelliéraine, n'ont pas hésité à faire le déplacement, et, aussi décidés qu'assidus, ont gaillardement foulé les tatamis de 16h à 18h30 le samedi et de 9h30 à 12h, le dimanche, sous la direction de **Robert LE VOURC'H (6ème Dan, Brevet d'Etat), Chargé d'Enseignement National F.F.A.B.**

Ce fut l'occasion, pour chacun, de bien **réaffirmer les gestes et déplacements de base, sans lesquels la construction d'un Aïkido fait de spontanéité et de relâchement, tel qu'enseigné par Maître TAMURA**, n'existerait pas tout à fait. La précision et la grande maîtrise technique de Robert LE VOURC'H, tant à mains nues qu'au Bokken (sabre en bois) ont permis à chaque participant d'asseoir ses propres fondamentaux en toute simplicité et convivialité bien affirmée : c'est le cinquième stage animé par Robert LE VOURC'H en Limousin depuis 2 ans ! Et c'est avec grand plaisir que nous saurons l'accueillir à nouveau cette saison.

Bref, de l'avis de chacun, un stage plein et chaleureux.

Je vous joins un petit montage photographique présentant **Robert LeVourc'h et les pratiquants en action** lors de ces deux journées.

Merci de bien vouloir accorder quelques lignes à cet événement notable du petit monde de l'Aïkido limousin.

Et me tiens à votre disposition pour tout élément complémentaire que vous jugeriez utile d'intégrer.

Gérard Growas

Chargé de communication

Ligue Limousin (F.F.A.B.)

Tél. : 05 55 77 87 10 ou 06 08 13 02 76