



CLUB AIKIDO J.A. ISLE
Maison des Associations
16 avenue de la République
87170 ISLE

RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2008

▪ La vie du club

Cette année 2008 n'a pas inversé la tendance et s'est inscrite sans bruit mais résolument dans la voie tracée depuis 5 ans par ses aînées : maintien du nombre de licenciés (32 pour le début de saison 2008/2009) et, très important, fréquentation assidue des cours, que ce soit les mardis ou vendredis (entre 12 et 20 pratiquants sur les tatamis à chaque séance). Il faut se rappeler qu'il y a 8-9 ans, le nombre de licenciés ne dépassait pas 10 !

L'engouement affiché par les pratiquants du Club se traduit toujours de façon forte lors des stages régionaux et nationaux puisque ces derniers répondent présent très spontanément, sans souci des contraintes de distance. La politique de prise en charge des frais de stage, menée par le Club dès son origine, n'est pas pour rien dans cet investissement de chacun. Et pour ne pas connaître les déboires de l'an passé, il a été décidé d'augmenter les tarifs des cotisations tout en supprimant l'adhésion de 8 €. Ainsi, l'A.G. décidait-elle de porter la cotisation annuelle à 88 € à partir de la saison 2008/2009. Ce qui pour un cours de plus les samedis, n'est pas excessif, d'autant que le Club donne également la possibilité de payer par trimestre. Le montant pour les jeunes pratiquants n'a, lui, pas changé et reste à 30€, pour un cours d'une heure et demi le mardi. Ce qui fait de notre Club l'un des moins chers du grand sud-ouest et de la Navarre. Mais, au-delà du caractère strictement financier de cette aide, il faut voir dans cette remarquable assiduité de nos pratiquants le résultat du tissage méticuleux et progressif de véritables relations de convivialité basées sur l'envie et le plaisir à pratiquer ensemble, la solidité des bases techniques transmises et l'intérêt compris par tous de s'ouvrir aux autres.

Le désormais traditionnel stage d'été à Lesneven (Bretagne) en fut une nouvelle fois la bien belle et sympathique illustration : une poignée d'aïkidokas du club furent du voyage et retrouvèrent d'anciens pratiquants formés... au Club,... comme les années précédentes.

Le début de la saison 2008-2009 confirme, s'il en était besoin, cet intérêt de chacun pour l'Aïkido que ce soit lors des cours adultes ou « jeunes » (12-18 ans). L'effectif de ces derniers se maintient à une dizaine de participants, soit un tiers de l'effectif total. Bien évidemment, ils intègrent volontiers, s'ils le souhaitent, les cours adultes. La nouveauté de l'année réside entièrement dans la féminisation de cet effectif : 3 filles sur les 4 inscriptions !

Le créneau horaire du mardi (19h30-21h) a certes facilité ce développement. Il n'empêche que nous restons convaincus qu'un horaire plus avancé (18h30 ou 19h pour le début du cours) permettrait à un plus grand nombre de jeunes pratiquants de s'exprimer encore plus pleinement.

▪ Les activités sportives

Nous venons de le constater, le club poursuit donc inexorablement sa politique de financement des inscriptions aux stages, car l'aïkido demeure un Art Martial sans compétition où la rencontre avec d'autres pratiquants et enseignants reste primordiale et s'effectue lors de stages organisés par les Clubs, les Ligues ou par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo au niveau national ou international.

Nos pratiquants se sont donc une nouvelle fois fortement mobilisés et déplacés. Depuis janvier 2008, le club a participé à une quinzaine de stages, qu'ils soient proposés au sein des ligues, au plan national ou même international, comme à Lesneven, avec une participation variant de 2 à 10 aïkidokas du club.

Cet engouement s'est traduit par une forte participation aux stages de Colomiers, Paris, Montluçon, La Souterraine, Lesneven en fin de saison 2008. La nouvelle saison a vu le nombre de participants aux stages de Maître Tamura décupler de façon forte : la sensibilisation du public et l'organisation de ces stages dans des villes peu éloignées ont permis cette véritable mobilisation. Le Bouscat en octobre, Vendôme en novembre et la venue à Limoges de Senseï début décembre. Cette succession de superbes événements dans le petit monde de l'Aïkido a manifestement touché nombre de nos pratiquants. Le stage au dojo Régional a vu plus de 20 stagiaires de notre Club aller à la rencontre de

Tamura Senseï. Et ne minimisons pas, l'importance de la dizaine de stages organisés au sein de la Ligue du Limousin, stages qui offrent aussi grande qualité et la facilité d'y assister.

Nous venons de constater combien le maintien du cours « jeunes », en cette reprise de saison 2008/2009 donne grandement satisfaction puisque l'effectif s'est maintenu sans défaillance et l'intérêt pour l'Aïkido solidement ancré : la présence régulière sur le tatami en apporte une preuve réellement tangible et cet investissement, comme chez les adultes, s'inscrit tout naturellement dans ce qu'il est convenu d'appeler désormais « lutte contre les incivilités ». La seule pratique de l'Aïkido tend tout naturellement à annihiler les violences et débordements, puisque les fondements de cet Art Martial particulier passe par un respect profond de ses partenaires, donc de soi-même.

Bien sûr nous ne pouvons passer sous silence les progrès et les investissements que nous venons de souligner, autant d'efforts qui se sont traduits tout logiquement par des passages de grades réussis, du 6^{ème} au 1^{er} Kyu.

Mais il est nécessaire de remarquer et de féliciter Patric Dickson qui a magnifiquement obtenu son 2^{ème} Dan le 7 juin 2008 à Montluçon. L'attribution de ce grade va apporter au Club encore plus de solidité dans la transmission de l'Aïkido et offrir en terme d'organisation un souffle nouveau en terme de remplacements. Soulignons également - *le cas est si rare que l'on ne peut le passer sous silence* - qu'une ancienne-jeune pratiquante du Club, qui en fut la Trésorière durant quelques saisons, Emmanuelle Ranchoup, a elle aussi obtenu très joliment dans sa Ligue d'adoption du Languedoc, son Nidan (2^{ème} Dan). Voilà qui, s'il en était encore besoin, crédibilise encore un peu plus la bonne pratique enseignée au Club.

Cette réussite va permettre d'accroître un peu plus l'étendu de l'enseignement au sein du Club : le nombre de stages d'enseignants suivis par Gérard Growas, enseignant principal du Club, – *une bonne dizaine par saison* – allié à cette nouvelle reconnaissance attribuée à Patric Dickson doit contribuer grandement à faciliter la transmission des connaissances dans le respect de l'enseignement de Tamura Senseï et ce à raison de trois cours par semaine.

Le début de la nouvelle saison, malgré un hiver relativement dissuasif, a vu les nouveaux cours du samedi matin (9h à 11h) se mettre en place : ce créneau supplémentaire du matin rend la pratique beaucoup plus fluide et agréable, le corps et l'esprit étant reposés, tout en facilitant d'éventuelles préparations de passages de grades Dan.

Le Club tient à remercier les Collectivités et Institutions (Mairie d'Isle, Conseil Général et CNDS) qui, par leur aide sous forme de subventions, notamment, ont sérieusement favorisé le développement de notre pratique.

Enfin, ce rapport ne serait pas complet sans indiquer l'élection au titre de Vice-Président chargé de la Communication à la Ligue du Limousin d'Aïkido FFAB de l'enseignant du Club.

PREVISIONS pour 2009

- Les activités prévues pour 2009 restent globalement de même nature : à savoir la participation nombreuse à des stages de tous niveaux. Le but essentiel demeure l'amélioration constante et qualitative de la pratique dans un environnement chaleureux et convivial. Ces stages, dont certains réservés aux professeurs, permettent également aux enseignants bénévoles, Gérard Growas et Patrick Dickson, de parfaire leur maîtrise technique et pédagogique.

- La progression de chaque adhérent restant la priorité, le club participe en toute logique à la préparation de futurs premiers dan et poursuit les séances spécifiques et régulières, désormais les samedis matin.

- Le cours « jeunes » est désormais bien intégré dans la pratique et la vie du Club. L'organisation d'un stage en direction des jeunes et des femmes, notamment, pour le début de la saison prochaine devrait créer une belle émulation, si nous arrivons à réserver la venue d'un Cadre de très haut niveau de la FFAB.

Ce rapport a été approuvé à l'unanimité lors de l'Assemblée Générale du mardi 17 février 2008.

Le Vice- Président/ Enseignant au Club,
Gérard Growas