

## VERNEUIL SUR VIENNE

### LES CADRES DE LA LIGUE D'AÏKIDO INVESTISSENT LE DOJO POUR UNE APRES-MIDI DE FORMATION.

Ce samedi 12 février, la ligue du Limousin d'Aïkido organisait un après-midi de Formation Continue à destination des cadres de la Ligue, voire d'un peu plus loin.

Ainsi, sous la très simple et pertinente maîtrise de Bertrand Bidault, 5<sup>ème</sup> Dan, Brevet d'Etat et Chargé d'Enseignement Régional, une bonne quinzaine d'enseignants et de futurs enseignants des Clubs du Limousin se retrouvèrent à échanger et comparer leurs pratiques et s'essayer à différentes pédagogies sur un mode parfaitement participatif où chacun se plut à intervenir et discuter des méthodes d'enseignement de l'Aïkido...

Après un travail préparatoire diligenté par Bertrand sur saisie Aihanmi Katatedori Te Sabaki (mouvement des mains) souvent lié à Te Gatana (la main sabre) le propos fut axé sur un travail en groupe et construction d'un cours le plus cohérent possible : objectif, public, préparation, explications, techniques utilisées, etc... Autant de notions que chaque groupe prit très sérieusement à cœur et présenta dans la foulée : explications, démonstrations, invitations à la pratique, discussions et après le cinquième groupe, il fut temps du salut, photo, pliage de hakama, douche et pot de fin de session.

A l'aune où l'on aurait pu craindre un début de frustration parce qu'il fallait un peu accélérer les choses, il n'en fut rien puisque chacun se promit de revenir avec des fiches plus élaborées lors de la prochaine session, en mai, à La Souterraine, sur la journée.

Bref, un après-midi joliment ensoleillé par le p'tit air de printemps de ce samedi comme par l'enthousiasme et l'envie de partage des présents. Qu'ils en soient remerciés.

