



RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2010

CLUB AÏKIDO J.A. ISLE
Maison des Associations
16 avenue de la République
87170 ISLE

▪ La vie du club

Cette année 2010 qui vient de s'achever parfois dans le froid et la neige nous apporta sur le plan de l'Aïkido de bien belles satisfactions mais surtout une grande et profonde déchirure : c'est au mois de juillet que Tamura Senseï, celui qui nous guida tous au long de ces nombreuses années décida de s'envoler pour aller continuer à pratiquer son Aïkido magique avec les étoiles. Nous lui rendions hommage sur les pages de notre site (Gegedito N°7) et lors du premier stage de la saison 2010/2011 (Gegedito N°9) où plus du tiers des pratiquants inscrits à la FFAB Limousin (+ de 80) s'en vinrent, comme Senseï l'avait souhaité, pratiquer avec belle envie. Pratiquement la totalité des pratiquants du Club d'Isle était présente ce jour là. Fallait-il y voir là comme un révélateur, un



moment mobilisateur ? Peut-être... N'empêche, l'engouement affiché par les pratiquants du Club se traduit toujours de façon déterminée lors de chaque stage quelle qu'en soit la nature, régionaux ou nationaux. La spontanéité de leur présence n'ayant d'égal que notre facilité à mettre en place les covoturages nécessaires. La politique de prise en charge des frais de stage, menée par le Club dès son origine, n'est pas non plus pour rien dans cet investissement de chacun (voir comptes de résultats). Cette année, comme la saison dernière, les tarifs de cotisations sont restés à 90 € pour la saison 2010/2011. Ce qui permet à la fois des règlements échelonnés cohérents de 30 € par trimestre et situe le niveau de cotisation global bien en dessous des tarifs des Clubs de même dimension tant sur le plan régional que national. Surtout depuis que le Club offre 3 cours par semaine. Le montant pour les jeunes pratiquants est toujours fixé à 30 €, pour un cours d'une heure et demie le mardi.

Au-delà du caractère strictement financier de cette aide, il faut voir dans cette remarquable assiduité de nos pratiquants le résultat du tissage méticuleux et progressif de véritables relations de convivialité basées sur l'envie et le plaisir à pratiquer ensemble, la solidité des bases techniques transmises et l'intérêt compris par tous de s'ouvrir aux autres.

Le nombre de nos pratiquants a dépassé cette année la barre des 40 et le début de la saison 2010/2011 s'établit sur des bases identiques.

Le désormais traditionnel stage d'été à Lesneven, comme les grands rendez-vous nationaux comme lors du stage de Tamura Shihan à Tarbes au mois de Février 2010, notamment où nous assistâmes là à son dernier enseignement, en furent une nouvelle fois la bien belle et sympathique illustration : les aikidokas du club furent par petits groupes de ces déplacements et purent à l'occasion retrouver d'anciens pratiquants formés... au Club.

Côté « jeunes », le début de la saison 2010/2011 confirme, s'il en était besoin, cet intérêt : l'effectif de ces derniers se maintient à une dizaine de participants, soit un bon quart de l'effectif total. Bien évidemment, ils intègrent volontiers, s'ils le souhaitent, les cours adultes, ce dont ils ne se privent pas depuis le début de la saison.

Le créneau horaire du mardi (19h30-21h) a certes facilité ce développement. Il n'empêche que nous restons convaincus qu'un horaire plus avancé (18h30 ou 19h pour le début du cours) permettrait à un plus grand nombre de jeunes pratiquants de s'exprimer encore plus amplement.



Enfin, le Club s'est pleinement inscrit dans la journée des Associations qui s'est tenue, pour sa deuxième édition, à la Maison du temps libre le samedi 5 septembre 2010 et a proposé une belle démonstration sur des tatamis improvisés et un rien volages... (Photos et compte rendu sur le site)



▪ **La pratique de l'Aïkido.**

Nous venons de le constater, le club poursuit donc implacablement sa politique de financement des inscriptions aux stages, car l'aïkido demeure un Art Martial sans compétition où la rencontre avec d'autres pratiquants et enseignants reste primordiale et s'effectue lors de stages organisés par les Clubs, les Ligues ou par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo au niveau national ou international.

Nos pratiquants se sont donc une nouvelle fois fortement mobilisés et déplacés. Depuis janvier 2010, le club a participé à une quinzaine de stages, qu'ils soient proposés au sein des ligues, au plan national ou même international, comme à Lesneven, avec une participation variant de 2 à 10 aikidokas du club.

Cet engouement s'est traduit par une forte participation aux stages à Isle, Limoges, Verneuil, La Souterraine, sur la région, comme à Montluçon, Issoudun, Martres-Tolosane, Lesneven, Domérat, Nîmes, etc... C'est bien évidemment lors de ces déplacements pour suivre les cours de Tamura Shihan ou des CEN de la Fédération, notamment, que se créent les liens et les amitiés qui sont la marque du Club. Ne minimisons surtout pas, non plus, l'importance de la dizaine de stages organisés au sein de la Ligue du Limousin, stages qui offrent aussi belle qualité et facilité pour y assister.

Nous venons de constater combien le maintien du cours « jeunes », en cette reprise de saison 2010/2011 donne grandement satisfaction puisque l'effectif s'est maintenu sans défaillance et l'intérêt pour l'Aïkido solidement ancré : la présence régulière sur le tatami en apporte une preuve réellement tangible et cet investissement, comme chez les adultes, s'inscrit tout naturellement dans ce qu'il est convenu d'appeler désormais « lutte contre les incivilités ». Du reste l'Aïkido, par sa nature et ses fondements tend tout naturellement à annihiler violences et débordements ; sa pratique passe avant tout par le très profond respect des partenaires, de l'enseignement reçu et en conséquence la connaissance et le respect de soi-même.

Bien sûr nous ne pouvons passer sous silence les progrès et les investissements que nous venons de souligner, autant d'efforts qui se sont traduits tout logiquement par de beaux et généreux passages de grades réussis, du 6^{ème} au 1^{er} Kyu.



Les autres satisfactions de cette année 2010, tiennent en premier lieu au passage Shodan (ceinture noire 1^{er} dan) réussi par Hervé Sidibe (voir Gegedito N°5) le 5 juin dernier à Montluçon, puis plus tard dans l'année au BE acquis par Pat Dickson de haute lutte in Paris : ce n'est là que reflet d'une pratique assidue et sérieusement décontractée ou plaisamment appliquée, au choix. Mais ces progrès n'ont pu être réalisés qu'avec l'apport de chacun des pratiquants du Club, par leur investissement, leur grande disponibilité.



Et je n'oublierai certainement pas de citer les deux belles démos lors de la Foire expo à Limoges (vidéo sur le site).

Bref, c'est toujours grande émotion que d'accueillir au sein du Club un nouveau Shodan tel qu'Hervé et la confirmation de la pédagogie efficace de Pat obtenant son récent BE : c'est là certainement le reflet de l'enseignement prodigué, mais surtout et bien plus important, l'assurance d'une transmission réussie dans cet Art Martial magique qu'est l'Aïkido. Cette réussite va permettre d'accroître un peu plus l'étendue de l'enseignement au sein du Club, enseignement dispensé bénévolement et principalement par Gérard Growas (3^{ème} dan BF), et en relais par Patric Dickson (2^{ème} dan BE). Ils

surent assister et bénéficier des acquis engrangés lors d'une bonne dizaine de stages enseignants en cette année 2010.

Le Club tient à remercier les Collectivités et Institutions (Mairie d'Isle, Conseil Général et CNDS) qui, par leur aide sous forme de subventions, notamment, ont sérieusement favorisé le développement de notre pratique.



Enfin, dernière satisfaction notoire et à souligner : celle du site dont la parfaite tenue permet très simplement d'avoir une vision complète et festive du Club, dans ses activités et dans ses relations au sein de la communauté de l'Aïkido, site qui ne serait pas, sans la complicité et les apports de Ritch et Fabien.



PREVISIONS pour 2011

- Les activités prévues pour 2011 restent globalement de même nature : à savoir la participation nombreuse à des stages de tous niveaux. Le but essentiel demeure l'amélioration constante et qualitative de la pratique dans un environnement chaleureux et convivial. Ces stages, dont certains réservés aux professeurs, permettent également aux enseignants bénévoles, Gérard Growas et Patric Dickson, de parfaire leur maîtrise technique et pédagogique.
- La progression de chaque adhérent restant la priorité, le club participe en toute logique à la préparation de futurs premiers dan et poursuit les séances spécifiques et régulières, désormais les samedis matin.
- Le cours « jeunes » est bien intégré dans la pratique et la vie du Club.
- Le Club a toujours dans l'idée l'organisation d'un stage privé. Mais l'opportunité de retenir une date devient au fil du temps très aléatoire puisqu'elle dépend pour l'essentiel des calendriers de stages proposés par les ligues et la Fédération, calendriers qui proposent désormais et en moyenne au minimum deux stages par mois. Si peu que l'hiver devienne un rien rigoureux et neigeux comme il le fut dernièrement, la tenue des stages devient alors un peu plus complexe, avec les reports, etc. Il en est ainsi, aussi, de la disponibilité des enseignants nationaux qui eux-mêmes ont un calendrier de plus en plus chargé. Néanmoins, le Club saura guetter les opportunités pour l'année à venir et ses suivantes, sans trop se poser de questions.

Ce rapport a été approuvé à l'unanimité lors de l'Assemblée Générale du mardi 22 février 2011.

Le Vice- Président/ Enseignant au Club,

Gérard Growas