

1^{er} STAGE VERN'ISLE, DERNIER DE LA SAISON D'AÏKIDO

Les deux Clubs d'Aïkido de Verneuil et d'Isle avaient décidé de se bien terminer la saison 2012/2013 en organisant ce dernier WE de juin un stage privé ouvert à tous, stage qu'ils avaient, osant la contraction, baptisé VERN'ISLE.

Ainsi ce samedi 29, ce fut le Dojo de Verneuil qui accueillit les Aïkidoka motivés 3 heures durant.

Gérard Growas 3^{ème} Dan et enseignant au Club d'Isle ouvrait la séance dès 15h30 par quelques festives autant que chahutantes techniques après une préparation basée sur la concentration et la respiration. 1h30 plus tard, après désaltérante pause il laissait la place à Eric Bricout, 4^{ème} Dan et enseignant au Club de Verneuil, lequel alliant rigueur et ludique propositions de travail conduisait la trentaine de participants vers 18h30 et le temps des partages de bouches bien sympathiques.

Le dimanche matin 30 juin, ce fut au tour du Club d'Isle de recevoir les stagiaires pour 3 nouvelles heures d'Aïkido au dojo Marcel Lalu.

Eric Bricout ouvrait la matinée dès 9h30 par une séance d'étirements puis enchaînait avec une pratique pleine et vivifiante basée sur l'énergie. Vers 11h il laissait les tatamis à Gérard Growas, lequel appuyait très rapidement son enseignement sur un travail au Bokken (sabre en bois).

Quelques coupes plus loin et échanges Ken Tai Ken (sabre contre sabre), les midis trente approchaient. Alors après les saluts de rigueur, une petite et très sensible cérémonie avec petits cadeaux en l'honneur de Patric Dickson pour saluer son passage réussi lors de la dernière session des 3èmes dan et un sympathique apéro ma non troppo, les participants, avant de se séparer pour un été vacances, décidaient d'un commun accord de reconduire ce très festif et intéressant stage Vern'Isle pour la saison prochaine.