



Gegedito n°8 De la reprise d'Aïkido sous l'Gegedito...

Huitième du nom pour une rentrée qui, je l'espère, s'est passée du mieux possible pour chacun d'entre nous, après ces temps de vacances, temps de farniente et de dilettantisme estival...

L'Aïkido a ceci de particulier qu'une fois ses pratiquants arrivés à la fin d'la saison, lorsque les jours sont longs, il est temps de faire une pause, un break pour que le corps se requinque et la méninge s'aère. Nous voici donc alors partageant pleinement les bienfaits projetés à la fin du paragraphe précédent.

Sauf que dès la fin du juillet voire au lendemain des feux d'artifices de son 14, pour les plus impatientes, commence à s'en venir nous titiller au creux de ce que nous appelons le Hara (ventre, centre vital) le sourd besoin de remonter dare-dare sur les tatamis. Dépendance ou addiction pour sacrifier un brin à la mode ? Rien de tout cela, simplement la pratique de l'Aïkido imprime en nos corps de si vifs plaisirs que l'espoir d'une reprise des cours vient naturellement conférer à l'attente une manière de subtile délectation. Bref, il est grand temps que ça r'prenne.

Et fîmes donc notre reprise plaisamment dès le vendredi 3 septembre à 20 heures où nous nous retrouvions une vingtaine de pratiquants à échanger sur les tatamis du Dojo Marcel Lalu. Echanges d'Aïkido, puisque notre discipline est entièrement faite de cette belle matière et non d'affrontements. Bien sûr, il existe aussi des avants et après cours où chacun peut exprimer à loisir ses envies de partage et de conversation. De bière aussi, parfois.

Dès le lendemain, ce fut le Forum des Associations à la Maison du Temps Libre, à Isle, et pour lequel nous avons pris rang dès la fin juin. Nous y tîmes position tout au long de ce samedi, dès 10 heures du matin et jusqu'à 18 heures. Plusieurs contacts sympathiques nous y réalisâmes et échangeâmes très cordialement avec nos voisins de stand de la randonnée et de la danse. Mais surtout, en compagnie d'Hervé qui vint nous rejoindre en début d'après-midi, Pat et moi, pûmes assurer énergique démonstration sur des tapis quasi volants, déguisés en improbables tatamis. (Photos prises par l'association 2ami et corrigées par nos soins en diaporama bleu céleste).

Et puis ce fut rapidement le temps des licences et nouvelles adhésions, renouvellements et préparation des cours, projection de calendriers... Une nouvelle saison qui revit sous l'œil désormais éternel mais sûrement toujours acéré et malicieux de celui qui fut notre Senseï, Nobuyoshi Tamura, pour lequel la FFAB organisa, le 4 septembre, le même jour que le Forum des associations évoqué à l'instant, une cérémonie riche d'émotions et de paix. Certains de nos amis aikidokas les plus proches purent s'y rendre et surent nous raconter ce délicat moment (Photo de l'autel dédié à Senseï Tamura dans les jardins du siège de la FFAB à Bras, Var).

Cet été fut aussi riche de festif événement puisque Hervé (voir ci-dessus et Gegedito N°6) invita ses proches amis du Club à lui venir dresser haie d'honneur pour son mariage en la Mairie de St Martin-le-Vieux où il réside désormais avec sa femme Sophie. Grand bonheur à tous deux et... longue pratique à Hervé.

Temps de reprise et temps de transmission : instants de tatamis, de Dojo, d'Aïkido.

Et mes bises.

