



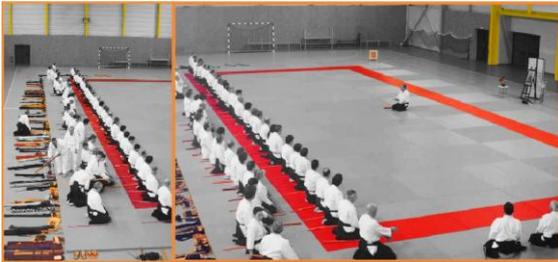
Gegedito n°13 de stage en stage et promesse d'aide au Japon suite au Tsunami...

Promis juré ! Ce N° 13 sera nettement plus court que les précédents, et pas parce que c'est le 13, non, non, juste parce que l'essentiel va se concentrer un brin pour changer un peu. C'est tout.

Nous nous étions quittés au lendemain du stage de formation continue des enseignants à Verneuil et la promesse du stage National de La Souterraine...

Promesse tenue puisque nous étions vaillamment représentés (10) sur les deux jours pour participer très impliqués aux cours dispensés par Jean-Luc Fontaine, 7^{ème} dan et Didier Allouis 6^{ème} Dan, deux Chargés d'Enseignement National missionnés par La FFAB. Pratiques différentes, mais combien complémentaires et intéressantes. Du reste les Aïkidokas ne s'y sont pas trompés puisque au total sur les deux jours, plus de 80 sont venus parfaire leur Aïkido de belle manière et s'en repartirent fatigués mais contents vers leur région d'origine....

Une ou deux photos dont ce bouquet que je trouvai très beau...



(Voir dossier photos spécial National La Sout)



La semaine suivante une douzaine des pratiquants se rendirent, qui le samedi, qui le dimanche à St Yrieix-la-Perche, où le Club local animé par nos amis Yolaine, Pascal et Alain avait organisé son stage annuel privé. Ils avaient convié, pour animer ce stage, Léo Tamaki 4^{ème} Dan, dont ils avaient apprécié la belle et souple pratique l'été dernier in La Rochelle City. Je ne pus que regretter de ne pouvoir assister plus d'une matinée à son enseignement, mais j'étais attendu à Nîmes pour, dès le dimanche, participer au deuxième stage « Féminines » de la Ligue du Languedoc où une des premières élèves du Club d'Isle à obtenir son 2^{ème} Dan et son BF, Manue Ranchoup, assurait une partie du cours. Ah ! Les terribles partages. Ben oui, mais c'est la vie et l'Aïkido aussi qui nous offre ces moments d'équilibre... Je sais aussi combien nous fûmes en nombre au stage arédien et combien chacun y prit grand plaisir. Léo m'assurait y avoir eut aussi grande satisfaction.



Enfin, en ce samedi 2 avril, lendemain des poissons et sous un premier soleil cuisant – *depuis, ça s'est un peu gâté, mais bon...* - , le dojo Islois Marcel Lалу a transpiré discrètement, mais quand même 3h durant, sous les chutes (Ukemi) projections (Nage Waza) et techniques d'immobilisation (Katame Waza) des Aïkidokas confirmés de la région – *sans oublier Scynthia de Montluçon.*

C'était le premier stage de Ligue du Limousin consacré à la préparation des passages de grades Shodan (1er Dan), Nidan (2ème Dan) et Sandan (3ème Dan) qui auront lieu en juin prochain. Autant dire que tous les postulants ou presque, du Club, répondirent présents sur nos propres tatamis : Abdel, Ritch, Hervé ; Pat un peu blessé des chevilles assurait la logistique. Les amis qui nous viennent rendre visite et pratiquer avec nous étaient également présents : Yolaine, Pascal R. et Pascal S. ainsi que Mark. Bien sûr nous pourrions déclinier tout le groupe, mais je me rappelle l'engagement pris au début : faire bref. So, sous la houlette pépette d'Alain Vergnole 5^{ème} Dan, l'un des deux Chargés d'Enseignement Régional de la Ligue du Limousin ce très bénéfique stage de préparation se terminait par 30 minutes assez ébouriffantes pour permettre à chacun, une fois le salut apaisant réalisé et une revigorante douche plus tard, de se retrouver autour d'une table festive, de nems et autres douceurs de bouches garnies, pour désaltérer enfin les corps et l'esprit Bref, une après-midi de plaisirs partagés où chacun sut y trouver son compte.



Voilà pour la pratique et son actualité. Il s'en prépare bien d'autres et pas des moindres en ce mois d'avril qui s'ouvre devant nous et saurons y revenir.

Mais la récente actualité s'en est venue presque chaque jour nous percuter, nous sidérer et nous interpeller, parfois de façon effroyable.

En tant que pratiquants de cet Art Martial Japonais qu'est l'Aïkido, nous ne pouvons rester indifférents face à la situation d'urgence humanitaire du Japon à la suite du tremblement de terre, du Tsunami puis des risques liés aux centrales nucléaires touchées et en rupture...

La FFAB, créée par Maître Tamura, et son Bureau Fédéral ont communiqué un courrier à chaque Dojo, chaque Ligue, afin que s'organise une collecte pour apporter une aide concrète aux Aïkidokas, hommes et femmes, japonais.

La FFAB assurera la transmission en totale confiance vers l'Aïkikai qui choisira les canaux les plus efficaces pour assurer une juste répartition directement auprès des japonais eux-mêmes.

L'Aïkido JA Isle s'inscrit pleinement dans cette démarche et par l'intermédiaire de son Trésorier Abdel Ennebet, s'engage à transmettre les dons faits par chacun d'entre-nous (10€ minimum par pratiquant individuel nous paraît raisonnable...) par chèque à l'ordre de la FFAB. L'Aïkido JA ISLE s'engage à compléter le montant recueilli de façon significative dans le respect de son budget, bien sûr. Un bilan des dons sera publié sur le site à la fin du mois.

Je ne peux que vous remercier par avance pour l'aide et le soutien que vous ne manquerez pas de manifester à cette occasion.

Et mes bises.

