



## Gegedito n°14 du Shodan d'Abdel au grand plaisir de la pratique...

Il s'en est passé des choses en deux mois depuis l'Gegedito 13<sup>ème</sup> du nom...

Je faillis en commettre quelques lignes la semaine dernière, mais une autre activité plus jazzy me tint alors hors des écritures...

Qu'à cela ne tienne, l'actualité de ce dernier week-end, vient d'emplir les cœurs des aikidokas islois d'un vrai grand bonheur et d'une bien belle satisfaction :

Abdel ENNEBET s'en est allé ce samedi 4 juin glaner de fort belle manière son ShoDan (1<sup>er</sup> Dan) sur les tatamis auvergnats de Châtelguyon. Et ce fut bien mérité, pour notre trésorier, tant pour son investissement personnel que sa belle et impressionnante pratique. Il faut y voir là le résultat d'un travail précis dans le cadre de la préparation au passage de Grade tout au long de cette saison, mais plus sûrement et plus fondamentalement, de sa très sobre et pugnace assiduité à suivre les cours au club d'Isle depuis plus de cinq années sans relâchement, comme son plaisir à se déplacer chaque fois qu'il le put pour suivre l'enseignement des CEN de la FFAB ou ceux de Senseï Tamura pour s'en murir la pratique.

Il ne faut surtout pas oublier d'associer à cette réussite, tous les pratiquants qui ont travaillé avec Abdel, servi de Aïte ou même de Tori depuis toutes ces années, mais particulièrement cette saison, et sans lesquels il aurait été bien plus aléatoire de réussir un passage aussi plein.

Quelques photos d'Abdel illustrant magnifiquement sa présence et son énergie :



Et puis, une vidéo à venir, of course.

J'ai toujours autant d'émotion et de plaisir à voir ainsi des élèves prendre corps et maturité au sein de cette grande famille de l'Aïkido, et avant toute chose, ici, au Club d'Isle qui, depuis une dizaine d'années a formé une bonne dizaine d'Aïkidokas ShoDan, dont trois pratiquantes... Elles et ils sont tous de fort beaux exemples à suivre pour celles et ceux qui débutent ou qui parfois pourraient avoir des doutes.

Mais les doutes sont nécessaires, beaucoup plus que les vaines certitudes... Cet aphorisme énoncé par O Senseï Ueshiba, fondateur de l'Aïkido prend alors toute sa saveur. Comme il est vain de se cristalliser sur les écueils de la vie. Et je tiens à saluer ici ceux des pratiquantes et

pratiquants qui sont venus, certains depuis l'an passé, suivre au Club d'Isle, un peu de notre enseignement dans l'optique de préparer leur passage de grade : d'aucun réussirent – *congratulation to Mark C.* - quand d'autres échouèrent. Ces échecs tiennent en général à fort peu de choses et s'avèrent parfois difficilement compréhensibles... Un peu comme... l'Aïkido, dont la magie reste à nous surprendre : parfois, au contraire d'autres qui nous ravissent, certaines techniques nous sont hermétiques, contraignantes et obscures... puis un jour un déclic se produit et une harmonie semble alors transformer ce qui demeurerait un obstacle, un mur infranchissable en une belle porte ouverte et lumineuse. C'est là tout ce que je peux souhaiter à Yolaine, Pascal R, et Pascal S : poursuivre la pratique de l'Aïkido sans focaliser outre mesure sur ces moments particuliers que sont les passages de grades, mais continuer à peaufiner gestes, déplacements et fondamentaux en pratiquant l'Aïkido. Qu'ils sachent qu'ils seront toujours reçus avec extrême plaisir au Club d'Isle.

Bien sûr l'actualité de l'Aïkido limousin (voir le site de la Ligue : [ffab-aikido-limousin.fr](http://ffab-aikido-limousin.fr)) en ces deux derniers mois s'est concentrée autour des stages de ligue de pâques avec Robert Le Vourch et Alain Vergnole dont malheureusement nous n'avons pas eu de photos, mais qui nous donnèrent pleine satisfaction, comme, 15 jours après le stage de Jean-Pierre Pigeau, avec photos en sus. Enfin le stage « formation enseignants » à La Souterraine vit 4 Islois y faire fort bonne figure.



Comme annoncé, le montant de la participation des Aïkidokas Islois à l'aide apportée à nos amis japonais, suite à la catastrophe due au tremblement de terre et ses terribles répercussions (Tsunami et alertes nucléaires) vient d'être envoyé à la FFAB qui transmettra notre modeste don (300€) auprès de l'Aïkikaiï de Tokyo.

Enfin, comme chaque année depuis quelques lustres, notre AG (Assemblée Générale Gustative) va se tenir le vendredi 24 juin... au restaurant. En fait c'est l'occasion de terminer l'année de la plus conviviale des manières : un cours d'Aïkido d'une heure et demie, à partir de 19h – *grand merci à la section Judo qui nous permet de commencer le cours une heure plus tôt* – puis soirée au restaurant où il sera évidemment question... d'Aïkido.

Et pis c'est tout. Et mes bises.

