



Petites Sebchroniques de Budo.

Un instant du 19 septembre 2012

CHUT !

J'inspire puissamment et me fige, tel un chêne profondément enraciné dans cette étrange pelouse. Je ne bouge plus, agrippé désespérément à cet avant bras, comme si ma vie en dépendait. Mes muscles saturés d'adrénaline et d'acide lactique me transforment peu à peu en une statue de bronze inébranlable. J'attends, les mâchoires serrées et la gorge nouée, quelque chose, mais quoi ? Je ne sais pas, alors je sers encore plus fort.

Tout à coup la pièce bascule et je ne vois plus que des couleurs tournant autour de moi, un ciel de Kandinsky virevoltant sur moi. Je suis en apesanteur, un instant de grâce entre deux moments figés, un court instant de vie entre deux battements d'ailes de papillon, une feuille d'automne flottant sur le souffle d'un zéphyr, une chute. Temps suspend mon vol et prolonge cet instant de silence, que je sois ce grand oiseau déployant ses ailes et planant entre deux monts, libre et hors du temps, loin de tout.

Mais l'air quitte déjà mes poumons et je sens sous moi cette pelouse verte et lisse. C'est fini, je ne suis toujours pas libéré de ce corps lourd et malhabile. Tant pis, ce sera pour une autre fois. Je me lève et inspire longuement.

Le cours reprend.

Sébastien Clément