

Sous les trombes d'eau annoncées, s'est déroulé le premier stage national décidé par la Fédération Française d'Aïkido et Budo (FFAB). La Ligue du Limousin avait opté pour une organisation à La Souterraine dans le giron de Bertrand Bidault (5ème dan), animateur du Club local. Son équipe mit tout en oeuvre, au gymnase de La Parondelle, pour faire de ces deux jours un moment fort et instructif pour les Aïkidokas venus de tous les coins du pays : en effet, d'Orléans, Blois, Montluçon, Avignon, Montpellier, Vannes et, plus près de nous, des clubs de Limoges et St Yrieix, soixante dix Aïkidokas se sont déplacés pour suivre les très clairs et rigoureux conseils techniques proposés par les deux animateurs du stage : Claude PELLERIN (7ème dan) et Jean-Luc FONTAINE (7ème dan), tous deux Chargés d'Enseignement National au sein de la FFAB.

Le samedi matin, Jean-Luc FONTAINE réservait son enseignement aux professeurs des Ligues et poursuivait en début d'après-midi un cours entièrement dédié aux enfants et jeunes pratiquants. Puis à 15h30 jusque vers 18h30, Claude PELLERIN poursuivait la démarche en réaffirmant les gestes et déplacements de base, sans lesquels la construction d'un Aïkido fait de spontanéité et de souplesse, tel qu'enseigné par Maître TAMURA, n'existerait pas tout à fait. La précision et la grande maîtrise technique de Claude PELLERIN, tant à mains nues qu'au Bokken (sabre en bois) ont permis à chaque participant d'asseoir ses propres fondamentaux.

Le samedi se terminait sur un chaleureux apéritif offert par la Municipalité, en présence de Mr le Maire Yves FURET et Madame l'Adjointe aux sports.

Une nuit plus loin, le dimanche matin, encore plus arrosé, Claude PELLERIN poursuivait la voie qu'il avait tracée la veille : prise du centre et oubli de la force, le pied léger. Autant de petites phrases assez aisément compréhensibles mais dont la mise en pratique dans la globalité requiert autant de relâchement que de présence.

Enfin et avant de regagner chacun ses pénates, un p'tit coup de collier fut demandé pour ranger les tatamis. Ce qui fut fait et bien fait, le sourire aux lèvres et l'appétit bien aiguisé.

Grand merci à l'équipe de Bertrand BIDAULT et aux deux CEN Jean-Luc FONTAINE et Claude PELLERIN pour ces deux jours pleins.

Gérard Growas