

Ce très beau W.E. de Pâques, la **Ligue FFAB du Limousin d'Aïkido** organisait son désormais traditionnel stage annuel de 3 jours. Elle avait bien fait les choses en invitant l'excellent enseignant et ami breton, Robert Le Vourc'h pour animer ces journées en partage avec l'un des deux CER de la Ligue, Alain Vergnole. Venu de Lesneven, tout au nord de Brest dans le lointain Finistère, Robert Le Vourc'h accomplit en terre limousine son onzième stage parmi nous, soleil, bokken et gouaille ciselée en sa bretonnante trousse à bagages...

Ainsi donc, **Robert Le Vourc'h, 6ème dan Chargé d'Enseignement National FFAB**, entama ce samedi par un cours dédié aux enfants des clubs de la région dès 14h30 sur les tatamis de Couzeix, pour ensuite, dès 16 heures, accueillir la bonne quarantaine de pratiquants venus de toute la région (La Souterraine, Verneuil, Isle, Limoges, Aix, St-Yrieix) et même d'un peu beaucoup plus loin (La Châtre, Montluçon, Bourges, Lodève et Montpellier). Les thèmes centraux développés par **Robert Le Vourc'h** et alternativement, **Alain Vergnole CER 5ème dan** portèrent essentiellement sur la légèreté des appuis, le centrage, le shiseï et l'absence de force, la rigueur des déplacements, bref, tout ce qui fit la magie de l'Aïkido de Tamura Shihan durant des décennies et que désormais nous efforçons de reproduire sans lui en nos pratiques. Il en fut ainsi tout au long du dimanche (matin et après-midi) et du lundi matin, sans lassitude aucune mais avec bel entrain et engouement à peine dissimulé...

Repas pris en commun, partages et échanges, remises de cadeau en sus, autant de riants à-côtés qui firent de ces trois jours pourtant forts pleins en dépense d'énergie, belle matière à nourrir nos mémoires d'instant forts et désormais sagement incrustés, nos corps de trajectoires plus simples et de gestes plus précis. Que chacun, pratiquant comme enseignant, en soit ici vivement remercié...